



Trelagsprinsippet

Barn er ute og leker i all slags vær. Da er det viktig å kle seg riktig. Trelagsprinsippet er en god huskeregel, også når barna skal lære å kle seg selv.

Lag 1

Ull-/Superundertøy

Det innerste laget skal transportere fukt bort fra kroppen. Det skal være tynt og tettsittende.

Ull er best, og holder på varmen selv om det blir vått. For barn som reagerer på ull er bambus eller superundertøy gode alternativ.

Lag 2

Ull-/Mellomplagg

Mellomlaget skal gi varme. Klærne skal sitte litt løsere på kroppen, da luft mellom lagene gir god isolasjon.

Ull er et godt alternativ til fleece som ellers er mye anbefalt til dette laget. Tilpass tykkelsen etter behov.

Lag 3

Parkdress/Skalltøy

Ytterlaget skal holde vær og vind ute. Det bør være vind- og vanntett, og kunne slippe ut fukt fra de andre lagene.

For de minste er parkdress et godt valg. For eldre barn er skalljakke og skallbukse å anbefale.

OBS: Unngå bomull på vinteren! Bomull holder på fukten og blir fort kaldt.
Ull er gull, og holder på varmen selv om barna blir våte.

STORMBERG

SMÅ TURER ER OGSÅ STORE