

Trelagsprinsippet

Barn er ute og leker i all slags vær. Da er det viktig å kle seg riktig. Trelagsprinsippet er en god huskeregel, også når barna skal lære å kle seg selv.

1. lag



Ull-/Superundertøy

Det innerste laget skal transportere fukt bort fra kroppen. Det skal være tynt og tettsittende.

Ull er best, og holder på varmen selv om det blir vått. For barn som reagerer på ull er bambus eller superundertøy gode alternativer.

2. lag



Ull-/Mellomplagg

Mellomlaget skal gi varme.

Klærne skal sitte litt løst på kroppen, da luft mellom lagene gir god isolasjon.

Ull er et godt alternativ til fleece som ellers er mye anbefalt til dette laget. Tilpass tykkelsen etter behov.

3. lag



Parkdress/Skalltøy

Ytterlaget skal holde vær og vind ute.

Det bør være vind- og vanntett, og kunne slippe ut fukt fra de andre lagene.

For de minste er parkdress et godt valg. For eldre barn er skalljakke og -bukse å anbefale.

OBS: Unngå bomull på vinteren! Bomull holder på fukten og blir fort kaldt. Ull er gull, og holder på varmen selv om barna blir våte.

STORMBERG

SMÅ TURER ER OGSÅ STORE

🇳🇴 Tøyvettregler

- Planlegg barnehagestart og merk alt av klær
- Tilpass klærne etter årstid og vær
- Ta hensyn til lek i klatrestativ - unngå skjef og snøring i halsen
- Vær forberedt på lek i regn og kulde
- Ta med nødvendig skift
- Ta trygge klesvalg. Vær obs på fastsydde hetter og knapper som kan falle av
- Bruk synlige reflekser på alt yttertøy

Vend i tide, det er ingen skam å returnere tøy som kan være farlig

- Spar på kreftene og unngå bekymringer - kjøp sikkert barnetøy

Påkledningstips

- Parkdressen bør være romslig og med strikk under skoene. Sko og støvler bør ha hæl slik at strikken fra dressen ikke slites i stykker.
- Sørg for riktig kostørrelse. Små sko er viktigste årsak til skade på føttene.
- Det ytterste plagget bør være vindtett uansett årstid.
- Ull innerst varmer langt bedre enn andre alternativer.
- Luen bør dekke ørene. 70% av kroppens varmetap er fra hodet.
- Unngå tøy med for mange knapper. De kan falle av og puttes i munnen.
- Nikkelfrie knapper hjelper til å forhindre allergiproblemer.
- Sørg for å få tøy som er fritt for skadelige stoffer.

STORMBERG

🇬🇧 Stormberg's common sense for clothing

- Children should not leave on kindergarten trips wearing unmarked clothes
- Let parents know if you discover a hood is sewn into a jacket or if there are strings around the neck of a garment

Respect the use of scarves

- Listen to experienced kindergarten employees
- Be ready for rain and cold temperature during play
- Remember to have visible reflectors on outer garments
- Make certain your child has an extra change of clothes at the kindergarten
- Exchange clothes in time, there is no harm returning clothes that might be dangerous
- Save energy and avoid worries; purchase only safe children's garments

Additional clothing tips

- A snow suit should be spacious and have elastic bands attached that go under the shoes.
- Shoes and boots should have heels so the elastic bands are not worn down.
- Be certain your child uses the correct shoe size. Small shoes are a major cause of foot injury.
- The outer garment should be windproof, regardless of the season.
- Wool against the skin retains heat far better than the other alternatives.
- A hat should cover the ears. 70% of body heat is lost through the head.
- Avoid clothing with many buttons. These can fall off and might be put in the mouth.
- Use nickel-free buttons to avoid allergy problems.
- Make certain clothing has no hazardous chemicals in it.

🇪🇸 Reglas vestament arias sensatos de Stormberg

- No salgas de excursión con el jardín infantil con ropa sin marcar!
- Avisas si descubres capuchas cosidos juntos y con hilo en el cuello!
- Escucha empleados ejercitados del jardín infantil!
- Equipense contra el juego bajo lluvia y frío!
- Recuerda reflejantes bien visibles en la ropa exterior!

Respeta la utilización de bufandas!

- No vayas al jardín infantil sin ropa suplementaria de cambio!
- Vuelve a tiempo: no es vergonzoso devolver ropa que pueda resultar peligrosa!
- Ahórrate fuerzas y evita ansias: compra ropa infantil segura!

Otros consejos vestamentarios

- El traje de parque debe ser amplio y tener una banda elástica bajo los zapatos
- Los zapatos y botas deben tener talón para no desgastar la banda elástica
- Prevé zapatos de talla correcta: zapatos pequeños es la causa principal de daños en los pies
- El vestido exterior debe ser de contravientos cualquiera sea la temporada
- Lana al interior calienta mucho mejor que otras alternativas
- La gorra debe cubrir las orejas: el cuerpo pierde un 70% de su calor por la cabeza
- Evita vestidos con demasiados botones: pueden descoserse y tragarse
- Botones sin níquel ayudan a evitar problemas de alergias
- Trata de conseguir ropa libre de tejidos peligrosos

🇵🇰 معقول کپڑوں کے بارے میں STORMBERG کے اصول

- 1- کپڑوں پر پینے کا نام لکھنے بغیر پینے کو بارے ہاگے نہ بھیجیں۔
- 2- اگر آپ کو جیکٹ، ڈریس وغیرہ کے ساتھ سلی ہوئی ٹوپی اور گنگے میں ڈوری نظر آئے تو اطلاع دیں۔
- 3- سکارف کے استعمال میں احتیاط کریں۔
- 4- بارے ہاگے (کنڈرگاؤٹن) کے تجربے کار عملے کے مشوروں پر عمل کریں۔
- 5- بارش اور سردی میں کیپٹلے کیلئے موزوں لباس کا بندوبست کریں۔
- 6- باہر پہننے والے کپڑوں پر نمایاں طریقے سے رفلکٹس لگانا یاد رکھیں۔
- 7- بارے ہاگے جانے کیلئے زائد کپڑے ضرور فراہم کریں جنہیں ضرورت کے وقت پینے کو پہنا یا جاسکے۔
- 8- غلطی ہو جانے پر بروقت اصلاح کریں۔ اگر کوئی کپڑا خطرناک ہو سکتا ہو تو اسے واپس کرنے میں کوئی ہرج نہیں۔
- 9- اپنی توانائی بچائیں اور پریشانیوں سے دور رہیں۔ بچوں کیلئے محفوظ کپڑے خریدیں۔

تین تہوں کا اصول

- پارک ڈریس میں گھماؤ ہونی چاہیے اور جوتوں کے نیچے چڑھانے کیلئے اسٹاک ہونا چاہیے۔
- جوتوں اور بوتوں کی ایزری ہوئی چاہیے تاکہ ڈریس کا اسٹاک رگڑھا کر پھٹ نہ جائے۔
- درست سائز کے جوتے پہنائیں۔ بیروں کو نقصان پہنچنے کی سب سے اہم وجہ جوتوں کا ٹک ہونا ہے۔
- عام کپڑوں کے اوپر پہننے والے ڈریس، جیکٹ وغیرہ کو ہارونے والا (ونڈر پوف) ہونا چاہیے، خواہ سال کا کوئی بھی موسم ہو۔
- جسم کے بالکل ساتھ پہننے والے کپڑے اگر اون سے بنے ہوں تو یہ جسم کو باقی قسموں کے کپڑوں سے بہت بہتر گرم رکھتے ہیں۔
- ٹوپی ایسی ہونی چاہیے جس سے کان ڈھکے رہیں۔ 70% جسمانی حرارت سر سے ضائع ہوتی ہے۔
- بہت زیادہ ٹٹوں والے کپڑے نہ پہنائیں۔ ٹٹن ڈٹ سکتے ہیں اور بچے انہیں منہ میں ڈال سکتا ہے۔
- نیکل سے پاک ٹٹن اربری سے بچاتے ہیں۔
- یقینی بنائیں کہ آپ جو کپڑے خرید رہے ہیں، ان میں کوئی نقصان دہ مادہ نہ ہو۔