



DET ER LURT Å KLE SEG MED TRELAGSPRINSIPPET!

1. ULL-/SUPERUNDERTØY

Det innerste laget skal transportere fukt bort fra kroppen. Det skal være tynt og tettsittende.

Ull er best, og holder på varmen selv om det blir vått. For barn som reagerer på ull er bambus eller superundertøy gode alternativ.

2. ULL-/MELLOMPLAGG

Mellomlaget skal gi varme. Klærne skal sitte litt løsere på kroppen, da luft mellom lagene gir god isolasjon.

Ull er et godt alternativ til fleece som ellers er mye anbefalt til dette laget. Tilpass tykkelsen etter behov.

3. PARKDRESS/SKALLTØY

Ytterlaget skal holde vær og vind ute. Det bør være vind- og vanntett, og kunne slippe ut fukt fra de andre lagene.

For de minste er parkdress et godt valg. For eldre barn er skalljakke og -bukse å anbefale.

STORMBERG

SMÅ TURER ER OGSÅ STORE



HEI PÅ DEG, JEG HETER STORM!

Jeg elsker å gå på oppdagelsestur i skogen der jeg bor sammen med alle de andre dyrene. Da hopper jeg fra tre til tre. Det er supergøy! Kanskje har du sett meg? Jeg synes det er så interessant å treffe på dere mennesker, for dere gjør så mye rart!

Noe av det beste jeg vet er nøtter og frø. Det finner jeg ofte på hoppetur i skogen eller i hagen til dere mennesker. Der ligger det ofte så mye godt! Noen ganger gjemmer jeg bort litt av nøttene og frøene mine

på lure steder, slik at jeg alltid har en matbit tilgjengelig. Men noen ganger gjemmer jeg dem litt for godt, og så glemmer jeg hvor de ligger.

Jeg er veldig glad i alle dyr, mennesker og den vakre naturen vår. Jeg liker ikke når noen er urettferdig eller ødelegger for andre. Jeg synes alle burde være glad i hverandre og sette pris på at vi er forskjellige, og at vi burde ta bedre vare på naturen vår. Kanskje du vil hjelpe meg, slik at alle andre også vil det?

STORMBERG

SMÅ TURER ER OGSÅ STORE



STORMS TURTIPS: UTFORSK NATUREN

Ta med forstørrelsesglass

Ta med et forstørrelsesglass ut på turstien og se hva du finner. Det er mye å se ute i naturen, men noe er vanskeligere å se enn andre ting. Kanskje du finner et insekt du ikke har sett før?

Se hva som skjer

Ta med en sukkerbit eller to i lommen når du går på tur. Legg de ved siden av en maurtue og se hva som skjer.

Bokstavjakt

Bokstavjakt kan være en super aktivitet for hele familien. Spesielt om man har noen i hus som er i ferd med å lære seg bokstavene. Bruk kreativiteten å se hvor mange bokstaver dere klarer å finne på tur. Kanskje klarer dere å finne hele alfabetet? Har dere noen som er for små til å lete etter bokstaver, kan dere lete etter former eller se hvor mange farger dere kan finne.

STORMBERG

SMÅ TURER ER OGSÅ STORE